

## Fiziki tərbiyə

- Fiziki tərbiyə fənninin əsas məqsədi nədir?**
  - Kütləvi tədbirlər təşkil etmək
  - Şagirdlərin sağlamlığını qorumaq
  - Şagirdlərin fiziki inkişafına nail olmaq
  - Turist yürüşləri təşkil etmək
  - Olimpiya oyunlarına idmançılar hazırlamaq
- Aşağıdakılardan hansı fiziki tərbiyə müəlliminin vəzifələrinə daxil deyil?**
  - Şagirdlərin tərbiyəsi
  - Şagirdlərin fiziki tərbiyəsi
  - Oyun qaydalarını öyrətmək
  - Nəzəri biliklər vermək
  - İdman qurğuları inşa etmək
- Şagirdlər sağlamlığa görə neçə tibbi qrupa bölünürlər?**

A) 3    B) 4    C) 5    D) 6    E) 2
- Skaliöz xəstəliyi nədir?**
  - Qan-damar sisteminin xəstəliyi
  - Sinir sisteminin xəstəliyi
  - Tənəffüs sisteminin xəstəliyi
  - İfrazat sisteminin xəstəliyi
  - Onurğa sütununun xəstəliyi
- Skaliöz xəstəliyinin aradan qaldırılmasına təsir edən vasitələr?**
  - Dərman vasitələri
  - Rahat və yumşaq yerdə yatmaq
  - Yüksək kalorili qida qəbul etmək
  - Günəş və su vannaları qəbul etmək
  - Müalicə bədən tərbiyəsi və fiziki hərəkətlərlə məşğul olmaq
- Aşağıdakılardan hansı bədəni möhkəmləndirmə vasitələrinə aiddir?**
  - Ümuminkişaf hərəkətləri
  - Gigiyena tədbirləri
  - Günəş vannaları
  - Yarıqlarda iştirak etmək
  - Səhər gimnastikası
- Şagirdlər hərəkət zamanı bir sradan üç straya keçmək üçün nə etməlidirlər?**
  - Üç-üç qaçmalıdırlar
  - Geriyə dönməlidirlər
  - İki-iki sola dönməlidirlər
  - Üç-üç sola dönməlidirlər
  - Dörd-dörd sağa dönməlidirlər
- Şagirdlər üç sradan üç cərgəyə keçmək üçün nə etməlidirlər?**
  - Sola dönməlidirlər
  - İrəliyə qaçmalıdırlar
  - Geriyə çəkilməlidirlər
  - Sağa bitişik addım etməlidirlər
  - Geriyə dönməlidirlər
- Aşağıdakılardan hansı sağlam həyat tərzinə aid deyil?**
  - Ahəngdar fiziki inkişaf
  - Psixoloji dayanıqlıq
  - Nizam-intizam
  - İdmanla məşğul olmaq
  - Sistemsiz yaşayış
- Sağa dönmə bucağı geriyə dönmə bucağından neçə dərəcə kiçikdir?**

A) 90°    B) 60°    C) 180°  
D) 45°    E) 30°
- Yarım sola və yarım sağa dönmə bucaqlarının cəmi neçə dərəcədir ?**

A) 60°    B) 120°    C) 180°  
D) 90°    E) 360°
- Geriyə dönmə zamanı ağırlıq ayaqların hansı hissələrinə düşür?**
  - Hər iki pəncəyə
  - Hər iki daban
  - Sol daban və sağ pəncəyə
  - Sol pəncə və sağ daban
  - Sağ daban və sol pəncəyə
- Aşağıdakılardan hansı hərəkəti qabiliyyətə aiddir?**
  - Çoxsaylı hoppanmalar
  - Məlik qaçış
  - Qantellərlə hərəkətlər
  - Sürət-güc
  - Turnikdə yellənmələr
- Aşağıdakılardan hansı hərəkəti qabiliyyətə aid deyil?**

A) Sürət    B) Dözümsüzlük  
C) Dözümlülük    D) Sürət-güc  
E) Qüvvə
- Dözümlülüğü inkişaf etdirmək üçün kross məşğələlərini harada təşkil etmək faydalıdır?**

A) Velotrekda    B) Stadionda  
C) Meydançada    D) Şossələrdə  
E) Maneəli yerlərdə