

Fiziki tərbiyə

1. **Fiziki tərbiyə fənninin əsas məqsədi nədir?**
 - A) Kütləvi tədbirlər təşkil etmək
 - B) Şagirdlərin sağlamlığını qorumaq
 - C) Şagirdlərin fiziki inkişafına nail olmaq
 - D) Turist yürüşləri təşkil etmək
 - E) Olimpiya oyunlarına idmançılar hazırlamaq
2. **Aşağıdakılardan hansı fiziki tərbiyə müəlliminin vəzifələrinə daxil deyil?**
 - A) Şagirdlərin tərbiyəsi
 - B) Şagirdlərin fiziki tərbiyəsi
 - C) Oyun qaydalarını öyrətmək
 - D) Nazəri biliklər vermək
 - E) İdman qurğuları inşa etmək
3. **Şagirdlər sağlamlığa görə neçə tibbi qrupa bölünürlər?**
 - A) 3
 - B) 4
 - C) 5
 - D) 6
 - E) 2
4. **Skaliöz xəstəliyi nədir?**
 - A) Qan-damar sisteminin xəstəliyi
 - B) Sinir sisteminin xəstəliyi
 - C) Tənəffüs sisteminin xəstəliyi
 - D) İfrat sisteminin xəstəliyi
 - E) Onurğa sütununun xəstəliyi
5. **Skaliöz xəstəliyinin aradan qaldırılmasına təsir edən vasitələr?**
 - A) Dərman vasitələri
 - B) Rahat və yumşaq yerdə yatmaq
 - C) Yüksək kalorili qida qəbul etmək
 - D) Günəş və su vannaları qəbul etmək
 - E) Müalicə bədən tərbiyəsi və fiziki hərəkətlərlə məşğul olmaq
6. **Aşağıdakılardan hansı bədəni möhkəmləndirmə vasitələrinə aiddir?**
 - A) Ümuminkişaf hərəkətləri
 - B) Gигiyena tədbirləri
 - C) Günəş vannaları
 - D) Yarışlarda iştirak etmək
 - E) Səhər gimnastikası
7. **Şagirdlər hərəkət zamanı bir sradan üç sraya keçmək üçün nə etməlidirlər?**
 - A) Üç-üç qaçmalıdırlar
 - B) Geriyə dönməlidirlər
 - C) İki-iki sola dönməlidirlər
 - D) Üç-üç sola dönməlidirlər
 - E) Dörd-dörd sağa dönməlidirlər
8. **Şagirdlər üç sradan üç cərgəyə keçmək üçün nə etməlidirlər?**
 - A) Sola dönməlidirlər
 - B) İrəliyə qaçmalıdırlar
 - C) Geriyə çəkilməlidirlər
 - D) Sağa bitişik addım etməlidirlər
 - E) Geriyə dönməlidirlər
9. **Aşağıdakılardan hansı sağlam həyat tərzinə aid deyil?**
 - A) Ahəngdar fiziki inkişaf
 - B) Psixoloji dayanıqlıq
 - C) Nizam-intizam
 - D) İdmanla məşğul olmaq
 - E) Sistemsiz yaşayış
10. **Sağa dönmə bucağı geriyə dönmə bucağından neçə dərəcə kiçikdir?**
 - A) 90°
 - B) 60°
 - C) 180°
 - D) 45°
 - E) 30°
11. **Yarım sola və yarım sağa dönmə bucaqlarının cəmi neçə dərəcədir?**
 - A) 60°
 - B) 120°
 - C) 180°
 - D) 90°
 - E) 360°
12. **Geriyə dönmə zamanı ağırlıq ayaqların hansı hissələrinə düşür?**
 - A) Hər iki pəncəyə
 - B) Hər iki dabanə
 - C) Sol daban və sağ pəncəyə
 - D) Sol pəncə və sağ dabanə
 - E) Sağ daban və sol pəncəyə
13. **Aşağıdakılardan hansı hərəkəti qabiliyyətə aiddir?**
 - A) Çoxsaylı hoppanmalar
 - B) Məlik qaçış
 - C) Qantellərlə hərəkətlər
 - D) Sürət-güc
 - E) Turnikdə yellənmələr
14. **Aşağıdakılardan hansı hərəkəti qabiliyyətə aid deyil?**
 - A) Sürət
 - B) Dözümsüzlük
 - C) Dözümlülük
 - D) Sürət-güc
 - E) Qüvvə
15. **Dözümlülüğü inkişaf etdirmək üçün kross məşğələlərini harada təşkil etmək faydalıdır?**
 - A) Velotrekda
 - B) Stadionda
 - C) Meydançada
 - D) Şossələrdə
 - E) Maneəli yerlərdə